

**Plan
PROTECCIÓN***Sigamos cuidándonos*

Sigamos cuidándonos en el trabajo



Limpia y desinfecta
tus objetos personales
y la superficie de tu
escritorio.



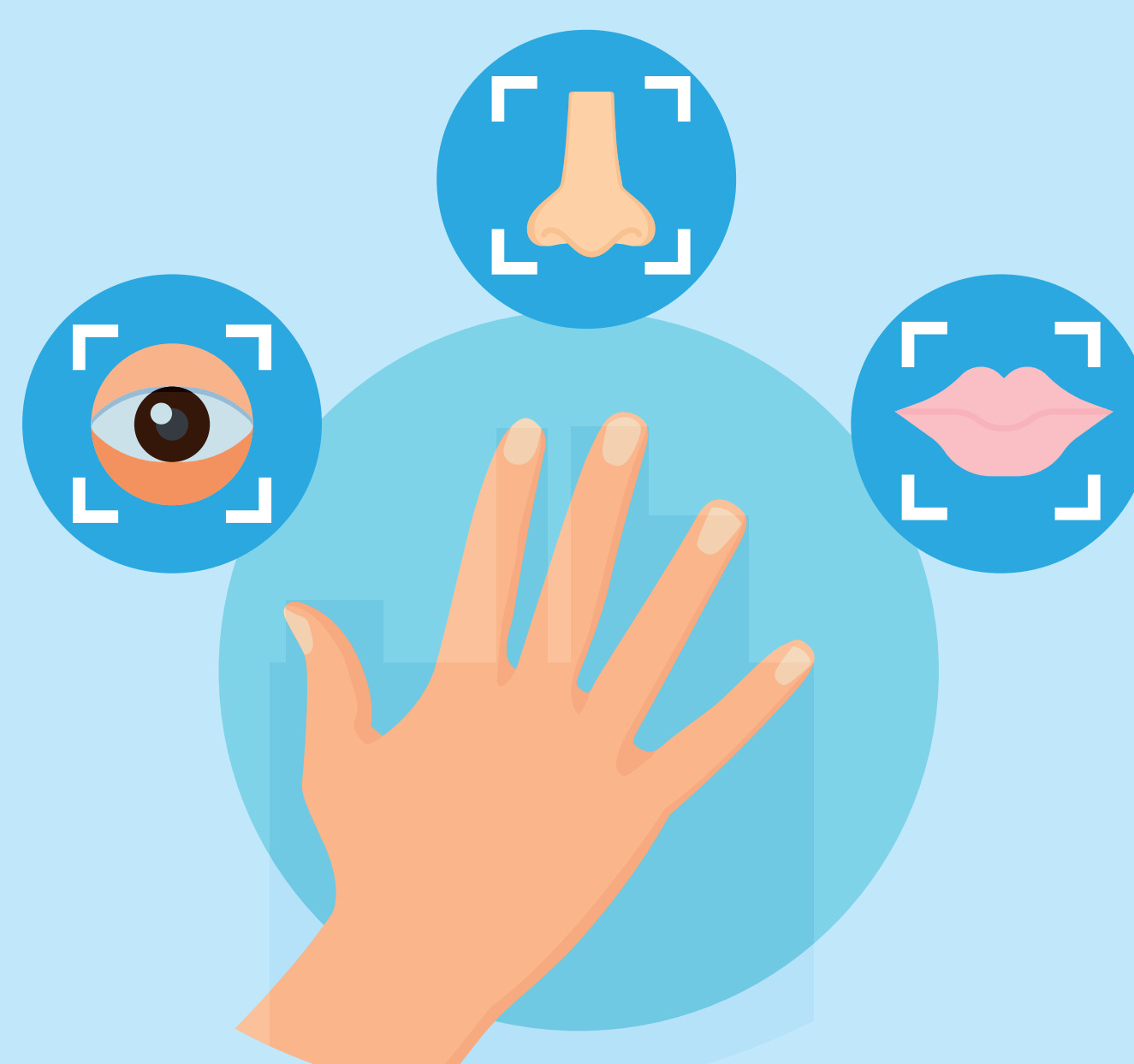
Usa un saludo
que no incluya el
contacto físico.



Lava tus manos
frecuentemente
con agua y jabón.



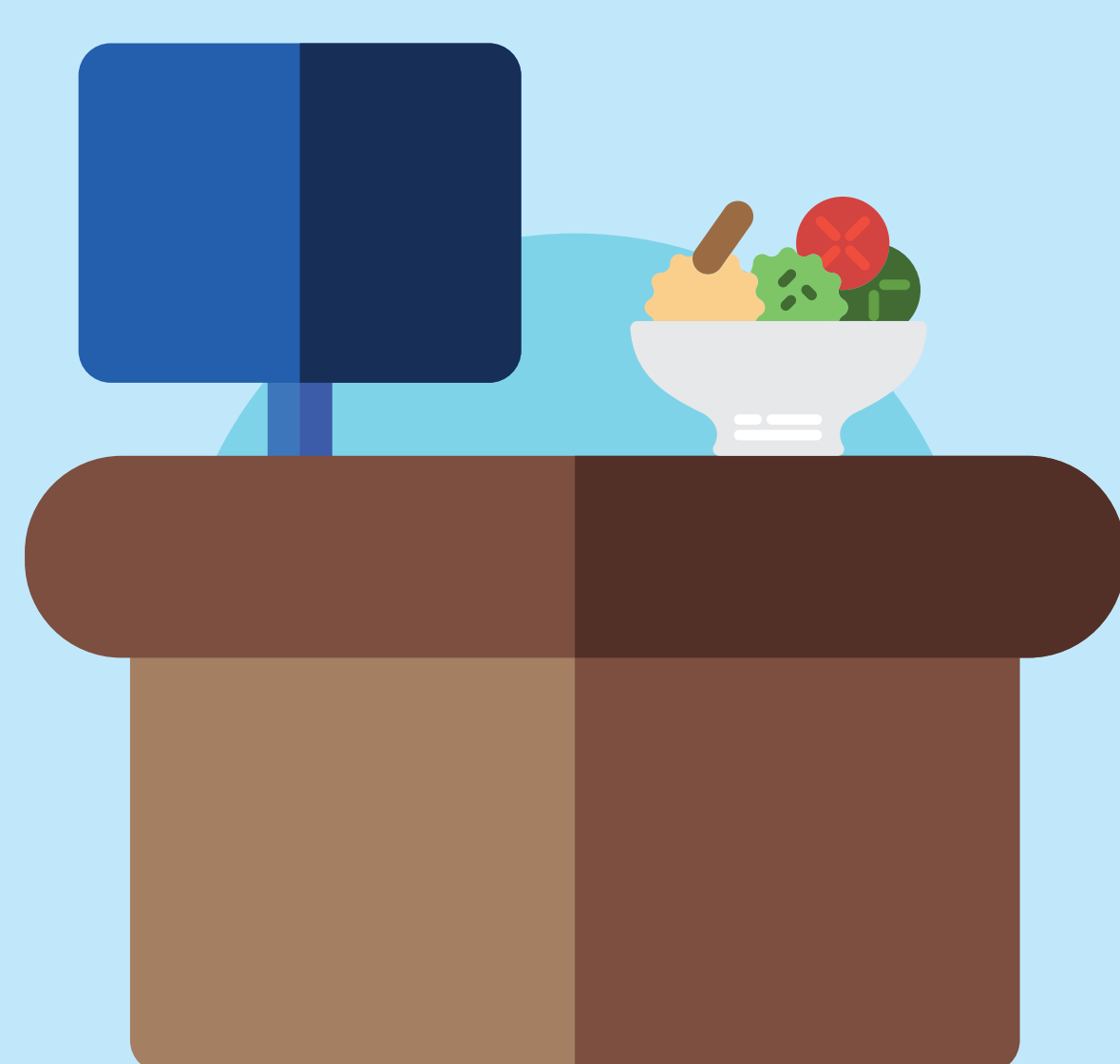
Usa en todo momento y
correctamente tu
mascarilla, utilizando una
KN95 o una quirúrgica
con una comunitaria
(tela) encima de esta.



Evita tocarte
los ojos, la nariz
o la boca.



Cúbrete
con el antebrazo
al toser o
estornudar.



Consume tus alimentos en
tu mesa de trabajo, con un
distanciamiento mínimo
de 2 metros con tus
compañeros.



Asegúrate de
mantener
ventilada tu
oficina en todo
momento.

